

NPO 法人熊本健康支援隊  
賛助団体・会員各位

R5年12月13日  
NPO 法人熊本健康支援隊  
代表理事 山内 淳

## 初稽古及び清掃活動のご案内

寒冷の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、下記の通り初稽古及び清掃活動を行いますので、ご参加くださいますようお願い致します。

～初稽古及び清掃活動（雨天中止）～

日 時：令和6年1月7日（日）

午前9時～午前11時半頃まで

- ① 軽く体操をして500本突きを行う（9時10分～9時40分）
- ② 熊本港周辺を清掃します。（9時40分～11時20分）

清掃場所は、グループを3つに分けて3カ所を清掃致します

集合場所：熊本港親水緑地公園

〒861-5274 熊本市西区新港1丁目4-15

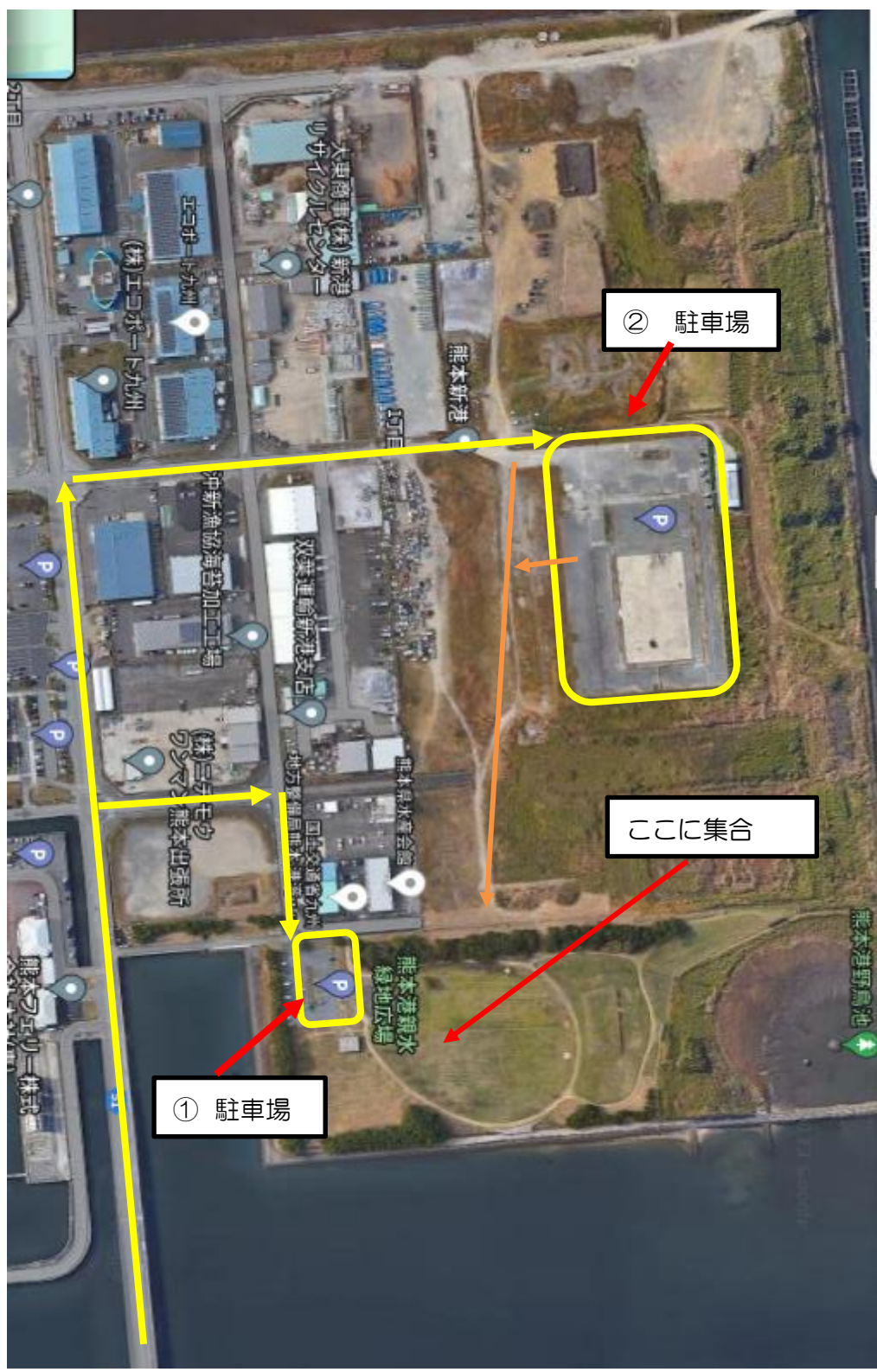
持って来る物：空手衣・タオル・飲み物・暖かい服装・運動靴  
ゴミ袋（250前後のもの）

- ※ ①時節柄、体温調節ができるように各自準備をお願いします。
  - ②駐車場は指定された場所に止めてください。
  - ③万一の事故の際には、スポーツ安全保険の補償範囲で対処させていただきますのでご了承下さい。
- ③ 雨天時は中止となります。中止を決定した場合、当日朝7:30までに健空会 LINE @に案内を出しますので、ご確認をお願いします。

場所がわからなくなった場合は山内（090-9489-2409）までお願いします。

\*不参加の方はグループラインにて、1月5日までにお知らせください。

## 集合場所・駐車場



駐車場係がいますので、その指示通りをお願い致します。

## 清掃場所



★ゴミは各ご家庭でお持ち帰りください。

清掃場所担当

- ① 本部クラブ・東町クラブ
- ② 西原クラブ・託麻東クラブ
- ③ 力合クラブ・尾ノ上クラブ

当日は帰省等で熊本港が混みあっている場合は、危険ですので清掃場所の変更を致します。